

# La FFG présente la **Baby Gym** à Kidexpo

## Une marque déposée

Depuis plus de 20 ans la Fédération Française de Gymnastique, fondatrice de la Baby Gym, développe ses programmes à l'attention des 2-6 ans afin qu'ils puissent grandir et s'épanouir tout en développant des aptitudes physiques et de coordination.

Fort de son expérience auprès des tous petits et afin d'assurer un suivi de qualité, la Fédération a déposé la marque **Baby Gym** et lancé son propre label, « Club Label Petite Enfance ». Avec plus de 400 clubs déjà labellisés dans toute la France, la Fédération a mis en œuvre une véritable Démarche Qualité. L'activité Baby Gym se pratique dans les clubs alors n'hésitez pas à rejoindre l'un des 1600 clubs affiliés à la FFG.

## Qu'est-ce que la Gym Petite Enfance à la FFG ?

La **Baby Gym** est une activité destinée aux enfants de 2 à 4 ans avec pour objectif de s'amuser, de se dépenser pour bien grandir et de favoriser l'intégration et le respect dans un groupe. Pour cela, la Baby Gym utilise les particularités des activités gymniques sur un mode ludique tout en respectant les rythmes de l'enfant.

Les 4-5 ans peuvent poursuivre leur apprentissage avec l'**Eveil Gym**. Puis, pour les 6 ans il existe l'**Initiation** qui leur fait découvrir tout l'éventail des activités gymniques, en vue de leur pratique l'année suivante. Cette étape toujours très ludique permet de se dépenser dans la joie et la bonne humeur.

## Pratiquer la Baby Gym dans un club FFG

La Baby Gym est accessible dans les clubs FFG. Retrouvez les cinq bonnes raisons de faire confiance à un club de Baby Gym :

**1- Un lieu adapté à la Baby Gym** : Le gymnase est aménagé pour les enfants et adapté à leur développement psychomoteur. Il devient un véritable terrain de jeux pour sauter, marcher, rouler, jouer, se balancer, imaginer et explorer.

**2- Un encadrement qualifié et certifié** : Les animateurs sont titulaires du diplôme d'Animateur délivré par la FFG. Les clubs affiliés à la FFG sont accompagnés dans la mise en place de leur projet pédagogique et les clubs labellisés Petite Enfance font l'objet d'un contrôle qualité.

**3- Une activité en famille** : Dans les clubs FFG, les parents, les grands-parents ou les nounous sont accueillis à bras ouverts pour participer à la séance de Baby Gym. Ils peuvent également se former grâce au programme simple et convivial «Accompagnateur Baby Gym».

**4- Les plus de la Baby Gym** : La FFG participe au programme officiel «bien manger, bien bouger» pour sensibiliser les jeunes enfants et leurs parents à la prévention contre l'obésité infantile. De plus, le programme Baby Gym, élaboré en collaboration avec des enseignants, facilite l'apprentissage du langage par l'acquisition des bases psychomotrices et de coordination requises.



**5- Retrouvez un club FFG proche de chez vous :** Plus de 1600 clubs dans toute la France, en ville et à la campagne : il y en a forcément un près de chez vous, à trouver sur [www.ffgym.com](http://www.ffgym.com).

### La Baby Gym à Kidexpo

Pour la troisième année consécutive la Fédération Française de Gymnastique sera présente sur le salon Kidexpo les 21, 22, 23 et 24 octobre. Toute l'équipe des animateurs Petite Enfance sera heureuse d'accueillir les enfants de 2 à 6 ans sur un parcours de Baby Gym. Ils pourront ainsi, découvrir l'activité dans un environnement ludique et adapté.

Pour plus de renseignements contactez-nous : Fédération Française de Gymnastique – 7 ter, cour des Petites Ecuries 75010 Paris – 01 48 01 24 48 - [contact@ffgym.fr](mailto:contact@ffgym.fr) - [www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)

